

## Homeopatía y Acupuntura Madrid

### DEPRESIÓN: DIAGNÓSTICO Y MANEJO ENERGÉTICO



Depresión es una patología muy común en nuestra sociedad moderna. Ocho de cada cien personas están deprimidas o toman medicamentos para la depresión. Es la segunda causa de baja laboral en España. Las recaídas después de un tratamiento, si que son importantes, pues 30 de cada 100 pacientes recae en los primeros tres meses y la mitad recae en los siguientes dos años. Tradicionalmente, las mujeres sufren el doble de depresión que los hombres, pero actualmente, se van acercando: un 55% de mujeres y un 45% de hombres. Se considera aún que la mitad de pacientes está sin diagnosticar.

Los síntomas son conocidos: tristeza, sensación de impotencia, pérdida de interés en el trabajo, las relaciones personales, la vida en general. Las situaciones pueden avanzar a crisis de ansiedad, con intentos autolíticos (intentos de suicidio), en los casos más extremos. El paciente presenta síntomas asociados como insomnio, migraña, pérdida de la libido, aumento de peso. Lo que tratamos mas comúnmente en medicina es la llamada Depresión Mayor o aguda, que es la conocida por todos. Pero también se hace distinción entre depresión crónica (distimia), depresión atípica, el trastorno disfórico premenstrual y el trastorno afectivo estacional, típico de invierno o en países nórdicos.

La depresión puede estar enmascarada como crisis de ansiedad, con taquicardia, dificultad para respirar, sensación de opresión en la garganta, en el pecho o en la boca del estomago. Y el tratamiento mas común es combinar ansiolíticos con antidepresivos, por que es la única forma de controlar lo síntomas.

Se sabe que en muchos pacientes existe una alteración de la hormona **serotonina**, la llamada

hormona de la felicidad, pero no es una condición específica, por lo que actualmente no se puede usar la serotonina como marcador biológico: No se puede sacar una analítica de sangre a un paciente y medir sus niveles de serotonina y decirle si tiene depresión o no!!

Los tratamientos Psiquiátricos se asocian con terapias psicológicas, terapias de apoyo: actualmente se imponen mucho las terapias de tipo conductista, es decir, darle al paciente pautas de conducta para salir de la crisis.

El fármaco más usado actualmente en depresión es la fluoxetina, el Prozac, que pertenece al grupo de los inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina. Son entre otros, la fluoxetina, Besitran (sertralina), Paroxetina (Seroxat), Fluvoxamina (Dumirox) y Citalopram (Seropram).

En nuestra consulta tratamos la depresión con la visión homeopática y con la visión energética de Acupuntura. En primer lugar, la historia nos debe orientar hacia la causa. Aunque los síntomas sean iguales, el tratamiento cambia si tiene alguna de estas causas:

- Depresión por problemas laborales, mobbing, etc.
- Relaciones de pareja rotas o en conflicto.
- problemas entre familia, padres, hermanos, etc.
- Depresión por la muerte de un ser querido.
- Originado en alguna situación de la niñez.
- Depresión por síntomas de culpabilidad.
- Una sensación interna sin causa aparente.

Existen muchas más causas, pues en homeopatía y Acupuntura, tratamos los pacientes, no la enfermedad. Cada uno reaccionará diferente ante una situación dada, eso es lo que nos distingue de otro paciente con el mismo diagnóstico.

No es necesario suspender la medicación que se viene tomando previamente para hacer un tratamiento de Homeopatía y Acupuntura. De acuerdo con su médico de cabecera o el psicólogo o psiquiatra que lleve el caso, se podrá ir reduciendo dosis según la evolución del paciente. Un paciente que se ha curado de un cuadro depresivo, es una nueva persona. Con nueva energía vital, con una nueva actitud en la vida, en el trabajo, las relaciones personales y consigo mismo.

## La Depresión en Acupuntura



En Medicina tradicional china (MTC) y en homeopatía, las enfermedades son un proceso energético. En MTC la energía de cada órgano, su Chi, contribuye a mantenernos felices o tristes. Todos sabemos que al llorar, sollozamos (la tristeza está en los pulmones, dice la MTC.); cuando alguien se asusta, se dice que se orina del miedo (el miedo está en los riñones). Decimos que alguien tiene mala bilis, porque es muy colérico (la cólera esta en el hígado). Así como hay personas que han recibido una alegría y de la emoción, tienen un infarto cardiaco (la alegría está en el corazón). Esto también lo observaron los chinos hace dos mil años, y lo aplicaron a la fisiología energética. Veamos el ejemplo del hígado. Una persona que tenga el hígado fuerte, el HUN, tendrá coraje, valentía, y gran creatividad y decisión. Podrá planear y dar un propósito a su vida.

Una persona con el hígado débil, será tímida, llena de miedos, sufriendo de insomnio y sobre todo con una perdida de sentido de propósito en su vida. Es Un cuento chino? No. Existen estudios sobre las plantas y los puntos de acupuntura que estimulan el hígado y que a su vez mejoran condiciones como insomnio, depresión, irritabilidad.

En nuestra consulta evaluamos la causa y según su origen, se trata con homeopatía, acupuntura y plantas.

Un caso de Homeopatía: Depresión y culpa

Paciente de 38 años, consulta por diez años de cuadro depresivo, que inició después de la muerte de la madre, siendo necesario hospitalizarla al comienzo del cuadro por presentar ideación suicida.

Su cuadro depresivo se agudiza por su familia: se siente absolutamente despreciada, por su

hijo, su pareja, quienes la tratan como una persona que no se entera de nada, se burlan de ella y no le prestan atención, se ríen de su estado, piensan que “ella es una imbécil (sic)”.

Ella se siente culpable de la muerte de su madre, por que nunca fue capaz de perdonar a su madre de situaciones que vivieron en el pasado, y finalmente la madre murió y ellas nunca se reconciliaron.

En homeopatía identificamos varias pautas en esta paciente: falta de autoestima, sensación de minusvalía, complejo de culpa, ideas suicidas. El enfoque inicial es sobre la causa más fuerte de su patología, la relación con su madre: la culpa de no perdonarla. Hay un medicamento homeopático que corresponde a dicha situación, **Ammonium Muriaticum**, que al cabo de un mes de tomarlo, disminuyó la dosis de ansiolítico a menos de la mitad, por mejoría en su estado de ánimo. Unos meses después pudimos ayudarla en su relación consigo misma, y usamos un medicamento para la autoestima

, **Lac Caninum**

, que poco a poco le ayudó a mejorar sus relaciones familiares. Tres años después, la paciente continúa sin medicación psiquiátrica.