

Homeopatía y Acupuntura Madrid

FIBROMIALGIA Y ACUPUNTURA



Estudios recientes indican que aproximadamente el 2% de la población en este país sufre de fibromialgia. La cifra real es probablemente mucho mayor que eso, porque la fibromialgia es ampliamente subdiagnosticada.

Incluso las personas que han recibido un diagnóstico de la fibromialgia por lo general han pasado muchos años frustrantes por tratar de convencer a los médicos que había algo que no encaja con su salud.

¿Por qué es tan difícil para la medicina occidental convencional diagnosticar la fibromialgia? Por un lado, no hay exámenes de laboratorio o rayos X que puede diagnosticarla. La fibromialgia es parecida al síndrome de fatiga crónica, otra enfermedad nueva, ya que no es vista como una enfermedad bien definida causada por un agente específico, sino más bien como un conjunto de síntomas.

Si un paciente muestra suficientes de los síntomas de la fibromialgia, entonces se le diagnostica (las mujeres son mucho más propensas a padecer de fibromialgia que los hombres). Fibromialgia significa "dolor de la fibra muscular," y el síntoma más característico es un alto nivel de dolor en el tejido muscular. Otros síntomas comunes son cansancio o fatiga abrumadora, insomnio o trastorno del sueño y rigidez muscular al despertar por la mañana.

Además de estos síntomas principales, los pacientes con fibromialgia se quejan a menudo de depresión, ansiedad, dolores de cabeza y síndrome de Colon irritable (SCI).

Debido a que no existe una prueba definitiva para la fibromialgia, y porque muchos de los pacientes, predominantemente mujeres, se quejan de depresión, no es raro que los pacientes con fibromialgia inicialmente sean tratados con antidepresivos. Se pueden imaginar lo frustrante que es ir a doctor tras doctor desde hace años y se les diga que el problema esta todo en su cabeza.

Desafortunadamente, incluso cuando se diagnostica la fibromialgia, la medicina occidental no tiene tratamientos eficaces para curar el problema. Se reconoce que el insomnio es el denominador común de los pacientes con fibromialgia, por lo que los medicamentos para dormir son casi siempre prescritos. El ejercicio es recomendado, y las inyecciones de medicamentos para el dolor en los puntos dolorosos, son de uso frecuente. Recientemente, las inyecciones de la hormona del crecimiento se han ensayado con el argumento de que los insomnes no producen la mayor cantidad de esta sustancia como las personas que duermen con normalidad, pero los resultados no han sido concluyentes.

A continuación trataremos de explicar el enfoque de la medicina china sobre la fibromialgia, usando a veces terminos de la fisiologia de esta medicina, que son muy diferentes a como nosotros entendemos como funciona el cuerpo, pero que los usamos para que las personas tengan una idea de que es posible otra visión de su enfermedad y otro tratamiento.

Los síntomas comunes de fibromialgia y como se diagnostica en medicina occidental son muy fáciles de consultar : ,podéis mirar la Web de fibromialgia en España , www.fisterra.com/Salud/1infoConse/fibromialgia.aspa

,
o también, si estáis en Madrid , la Web de fibromialgia en Madrid,
www.afibrom.org/qcd932

Nuestra idea es dar a conocer a los lectores, el enfoque de la medicina china y como se diferencian los pacientes según los síntomas de la enfermedad.



Uno de los dos patrones de la medicina china más comunes asociados con la fibromialgia es lo que se conoce como EL PATRÓN DE DEFICIENCIA DE BAZO / CORAZÓN.

Un paciente de fibromialgia con este síndrome de deficiencia del bazo y corazón tiene una historia típica de noches en vela durante años o meses, preocupada por su trabajo, hijos,

finanzas, etc.

Este tipo de paciente, en la mañana, se siente fatigado, con los músculos rígidos y dolorosos. Estos síntomas se intensifican con el tiempo, hasta que le impiden desempeñar con normalidad su puesto de trabajo.

La medicina china considera el bazo, la energía de la TIERRA, como la clave de la fibromialgia . El elemento

TIERRA comprende el bazo y el estomago

y

es responsable de la transformación de los alimentos que comemos en la energía (Chi) y en producir la sangre que alimenta nuestras células.

Obviamente, la salud del elemento TIERRA, EL bazo, puede verse afectada por una alimentación inadecuada, pero también es fuertemente afectada por la emoción de la preocupación (La tierra se enferma por las preocupaciones),

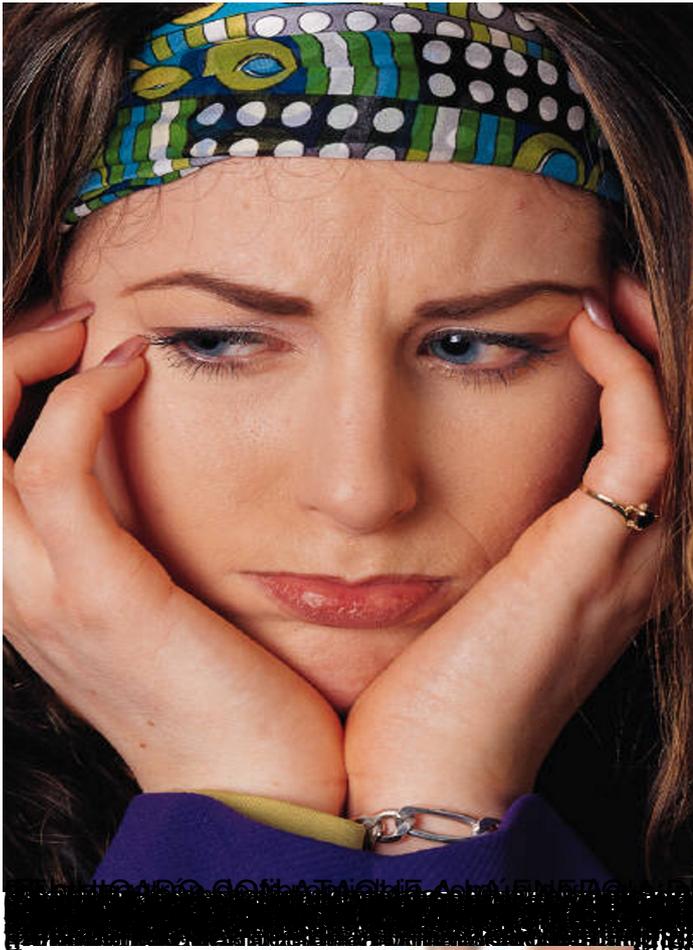
Las preocupaciones crónicas interfieren con la capacidad para generar energía por el bazo y transmitir suficiente Chi y sangre a los músculos y la carne, que es el área del cuerpo gobernada por la tierra.

(La tierra se expresa en los músculos y la carne)..

El músculo principal que el Bazo necesita mantener es el Corazón.

El corazón es considerado como el hogar del Espíritu, y tiene una estrecha relación con el bazo. Cuando el bazo no puede generar suficiente sustancia para nutrir el Corazón, el Chi del corazón no tiene potencia suficiente para albergar adecuadamente el espíritu y aparecen síntomas tales como ansiedad, palpitaciones e insomnio.

Una condición deficiente del bazo, puede producir fatiga, rigidez muscular y dolor. Una condición de deficiencia de la energía del corazón por lo general trae malestar emocional e insomnio. Estas dos deficiencias se alimentan la una a la otra: insomnio causa dolor muscular y la rigidez, y a su vez, el dolor muscular hace más difícil el sueño.



NOTA SOBRE HOMEOPATIA Y FIBROMIALGIA.

No queremos dejar pasar la oportunidad de recalcar la importancia de estas dos terapias juntas, Homeopatía y Acupuntura, para el tratamiento de la Fibromialgia.

La homeopatía es mas precisa en cuanto a la búsqueda de esas emociones que desencadenan una enfermedad, y su enfoque curativo es recuperar la fuerza vital curativa.

Para los homeópatas la salud no es solo ausencia de enfermedad, sino la capacidad de gozar de libertad para hacer lo que queramos hacer. Es claro que si desaparece el dolor, recuperamos esa alegría de vivir.

Para los homeópatas la enfermedad nos enseña siempre algo y los remedios homeopáticos permiten que nuestra energía comprenda nuestro drama vital y lo asuma. La homeopatía es el complemento ideal de nuestros tratamientos con medicina tradicional china.